

nial dell'iniziativa in altre scuole secondarie di primo grado del territorio.

PS01.4 - 578

CONDIZIONI STATURO PONDERALI E LIVELLI DI AUTOSTIMA PROPRIOCETTIVA GLOBALE RILEVATI FRA GLI STUDENTI SICILIANI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

Fiore M.^[1], Modonutti G.B.^[2], Leon L.^[2], Ledda C.*^[1], Fallico R.^[1], Ferrante M.^[1]

^[1]Dipartimento "G.F. Ingrassia" Igiene e Sanità Pubblica – Università degli Studi di Catania ~ Catania ^[2]Gruppo di ricerca sull'Educazione alla Salute (GRES) Università di Trieste. ~ Trieste

OBIETTIVI: Definire le condizioni staturale ponderali (CSP) ed i livelli di autostima propriocettiva percepita (LAP) degli studenti della Scuola Secondaria di 1° grado della regione Sicilia.

METODI: L'indagine ha coinvolto 2222 studenti di età media pari a 12,3aa - frequentanti la Scuola secondaria di 1° grado nelle province di Agrigento, Caltanissetta, Catania, Messina e Palermo. Agli studenti è stata proposta la compilazione di una scheda questionario anonima, autosomministrata, semistrutturata che ci ha consentito di raccogliere informazioni anagrafiche, statura, peso e autostima propriocettiva percepita.

RISULTATI: La stima delle CSP - ottenuta utilizzando l'indice di massa corporea - rivela che il 46,3% degli studenti è "normopeso NP" (M:39,6%; F:53,0%), l'11,8% dei coetanei "soprapeso SP" (M:14,4%; F:9,3%), il 7,1% sono i "sottopeso ST" (M:7,5%; F:6,7%) ed il 2,9% gli "obeso OB" (M:4,5%; F:1,3%). Dal confronto fra le CSP ed i LAP espressi dagli studenti emerge che, a prescindere dalle CSP, i LAP nella "media" sono propri della maggioranza degli studenti. In particolare, i giovani "obeso" con LAP nella "media" sono decisamente meno numerosi dei colleghi normopeso ($p < 0,025$), soprapeso ($p < 0,025$) e sottopeso ($p < 0,05$) e, con la sola eccezione della CSP "obeso" (M:46,0%; F: 40,0%), la popolazione femminile (NP:63,8%;ST:64,9%;SP:67%) che presenta LAP nella "media" prevale su quella maschile (NP:52,7%;ST:56,6%;SP:58,1%). LAP "ne-

gativo" sono appannaggio del 22,0% degli studenti NP, del 23,2% dei ragazzi SP, di un altro 25,5% dei loro compagni ST e del 27,7% dei coetanei OB. I maschi che presentano LAP "negativo" prevalgono sulle compagne fra gli studenti NP (M:25,7%;F:19,2%), ST (M:30,1%;F:20,3%) e SP(M:23,8%;F:22,3%), mentre nel gruppo degli OB sono le ragazze a prevalere sui coetanei (M:26,0%;F: 33,3%). Solo una minoranza degli studenti presenta LAP "positivo" (NP:8,3%;ST: 2,5%;SP:3,8%;OB:6,2%), la popolazione femminile con LAP "positivo" è più numerosa di quella maschile fra i NP (M:6,8%;F:9,3%), OB (M:6,0%;F:6,7%) e ST (M:0,0%;F:5,4%), mentre sono i maschi a prevalere sulle colleghe fra gli studenti SP (M:5,0%;F:1,9%).

CONCLUSIONI: La percentuale degli studenti SP e OB appare inferiore a quella rilevata da analoghe ricerche condotte in ambito regionale e nazionale. La prevalenza degli studenti SP appare piuttosto elevata e degna di attenzione da dedicare anche agli studenti che percepiscono LAP "negativo" che sono ben più numerosi dei coetanei con LAP "positivo".

PS01.5 - 301

EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE IN AMBITO ALIMENTARE: LA DECLINAZIONE LOCALE DEL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE NELL'AMBITO DEL PROGETTO NAZIONALE "GUADAGNARE SALUTE"

De Noni R.*^[1], Brichese A.^[1], Canzian P.^[1], Chermaz E.^[1], Ciot E.^[1], Paolin C.^[1], Vit A.^[1], Cinquetti S.^[1]

^[1]ULSS 7 ~ Pieve di Soligo

OBIETTIVI: La linea di intervento si inserisce nell'area della Prevenzione e sorveglianza di abitudini, comportamenti, stili di vita non salutari e patologie correlate al fine di ridurre la prevalenza degli adulti sovrappeso/obesi nel territorio dell'Azienda ULSS 7. L'obiettivo specifico del progetto è migliorare l'approccio degli operatori sanitari agli utenti adulti sovrappeso/obesi afferenti agli ambulatori o strutture sanitarie aziendali attraverso una formazione specifica sul counseling breve