



## Smartphone Addiction ed Esperienza Dissociativa. Un'indagine negli adolescenti catanesi tra i 14 ed i 19 anni.

Concetta De Pasquale\*, Federica Sciacca\*, Zira Hichy\*  
\*Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania  
[federica.sciacca@hotmail.com](mailto:federica.sciacca@hotmail.com)



### Introduzione

Internet, smartphone, videogiochi, social network ed altri strumenti tecnologici sono all'ordine del giorno e il loro utilizzo è molto diffuso indipendentemente da età, sesso, classe sociale e cultura. Gli adolescenti ed i bambini di oggi, nati nell'epoca della tecnologia e della comunicazione virtuale, sono definiti "nativi digitali". Lo smartphone è una risorsa comunicativa di inestimabile valore non esente da "effetti collaterali". Numerose ricerche condotte su ragazzi adolescenti come quelle di Zanon, Craparo ed al. hanno evidenziato la possibile correlazione tra l'utilizzo di internet, l'esperienza dissociativa, la presenza di specifici tratti di personalità e l'alexithymia. Altri studi hanno evidenziato una correlazione tra la dipendenza da smartphone, l'impulsività e il comportamento di ricerca edonistica.

### Ipotesi dello studio

L'obiettivo è stato indagare il grado di dipendenza da smartphone in età adolescenziale e la correlazione con l'esperienza dissociativa e specifici tratti di personalità.

È stato ipotizzato che:

- La maggioranza del campione presenta un alto grado di dipendenza da smartphone in accordo con i cambiamenti socio-culturali ed educativi della società moderna;
- In accordo con le ricerche presenti in letteratura riguardo la correlazione tra dipendenza da internet e trance dissociativa, maggiore è il grado di dipendenza negli adolescenti, maggiore sarà l'esperienza dissociativa;
- Maggiore è il grado di dipendenza da smartphone negli adolescenti, minore sarà la correlazione con i tratti di personalità come estroversione, amicalità, coscienziosità, stabilità emotiva e apertura mentale.

### Metodo

**Campione.** 200 studenti di scuola media superiore tra i 14 e i 19 anni (116 maschi e 84 femmine) frequentanti due scuole medie superiori di Catania.

### Strumenti.

- Questionario per rilevare le caratteristiche demografiche del campione e lo scopo prevalente dell'utilizzo dello smartphone.
- Smartphone addiction scale (SAS) nella versione per adolescenti, per l'esplorazione della dipendenza dallo smartphone.
- Adolescent dissociative experience scale (A-DES), per l'analisi dell'esperienza dissociativa.
- Ten item personality inventory (TIPI), per rilevare i tratti di personalità degli adolescenti.

### Risultati

#### Scopo dell'utilizzo dello smartphone

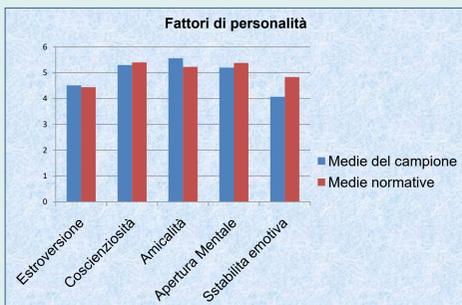
La maggioranza del campione ha dichiarato di utilizzare il telefono per più di uno scopo:

- 59,5% per i social network
- 38,5% per i giochi
- 38,5 per internet
- 59% per le chiamate
- 73% per i messaggi
- 42% per le foto
- 2,5 % per leggere libri in pdf
- 7% per whatsapp
- 0,5% per omologarsi
- 6% per le applicazioni



#### Fattori di personalità

I ragazzi, nella scala TIPI, hanno mostrato: un punteggio poco superiore alla norma nell'estroversione (E) ( $X=4,51$ ;  $ds=1,76$ ) e nell'amicalità (A) ( $X=5,56$ ;  $ds=1,24$ ); un punteggio poco inferiore alla norma nella coscienziosità (C) ( $X=5,30$ ;  $ds=1,56$ ), nella stabilità emotiva (ES) ( $X=4,07$ ;  $ds=1,88$ ) e nell'apertura mentale (O) ( $X=5,20$ ;  $ds=1,60$ ). Dall'analisi delle correlazioni non emergono significative relazioni tra i fattori esaminati.

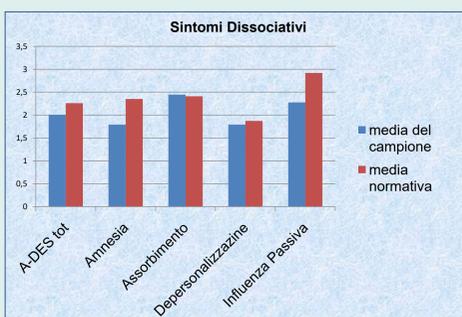
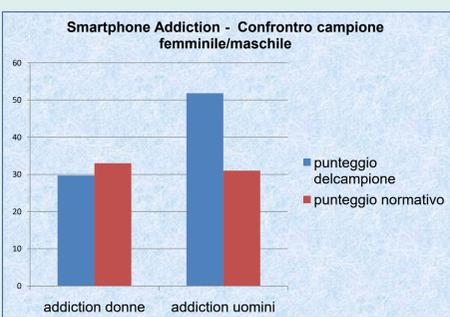


#### Dipendenza da Smartphone

Le femmine non mostrano dipendenza da smartphone. I maschi evidenziano una significativa dipendenza. Il campione femminile ha ottenuto un punteggio di 29,69 su 60, mentre il campione maschile ha ottenuto un punteggio pari a 51,80 su 60.

I dati normativi mostrano un cut-off di 31 per i maschi e un valore soglia di 33 per le femmine.

In relazione ai singoli items si rileva che le femmine ottengono punteggi più alti negli items 4 "non sarei capace di resistere senza uno smartphone" ( $X=4,09$ ) e 9 "uso il mio smartphone più a lungo di quanto dovrei" ( $X=4,25$ ) e punteggi più bassi nell'item 3 "sento dolore ai polsi, alla schiena o al collo mentre uso lo smartphone" ( $X=1,61$ ), i maschi ottengono anch'essi punteggi più alti nell'item 9 ( $X=3,81$ ) e più bassi nell'item 3 ( $X=1,49$ ).



#### Esperienza dissociativa

I ragazzi, nella scala A-DES, hanno mostrato: un punteggio poco superiore alla norma nell'assorbimento (Ab) ( $X=2,44$ ;  $ds=1,57$ ); un punteggio poco inferiore alla norma nell'amnesia (Am) ( $X=1,79$ ;  $ds=1,55$ ), nella depersonalizzazione (D) ( $X=1,79$ ;  $ds=1,57$ ), nell'influenza passiva (PI) ( $X=2,27$ ;  $ds=1,74$ ) e nella scala totale (A-DES tot) ( $X=2$ ;  $ds=1,30$ ).

Dall'analisi delle correlazioni emergono significative relazioni di segno positivo tra i fattori esaminati, in modo specifico tra "amnesia" e "assorbimento" ( $r=.63$ ,  $p<.001$ ), tra "amnesia" e "depersonalizzazione" ( $r=.56$ ,  $p<.001$ ), tra "amnesia" e "influenza passiva" ( $r=.65$ ,  $p<.001$ ), tra "assorbimento" e "depersonalizzazione" ( $r=.56$ ,  $p<.001$ ), tra "assorbimento" e influenza passiva" ( $r=.61$ ,  $p<.001$ ) e tra "depersonalizzazione" e "influenza passiva" ( $r=.71$ ,  $p<.001$ ).

### Correlazione tra TIPI, A-DES e SAS-SV

Tra la SAS e la DES vi è una correlazione significativa ( $r=.288$ ,  $p<.001$ ).

Anche le correlazioni tra SAS-SV ed i singoli fattori della DES sono significativi:

- SAS e amnesia ( $r=.203$ ,  $p<.004$ )
- SAS e assorbimento ( $r=.207$ ,  $p<.003$ )
- SAS e depersonalizzazione ( $r=.157$ ,  $p<.027$ )
- SAS e influenza passiva ( $r=.196$ ,  $p<.006$ )

Tra SAS e TIPI non vi sono correlazioni significative ad eccezione di:

- SAS e stabilità emotiva ( $r=.223$ ,  $p<.002$ )

Ci sono differenze significative tra maschi e femmine per quanto riguarda la dipendenza Smartphone. Gli uomini sono dipendenti, le femmine non lo sono. I soggetti della nostra indagine, considerati senza differenze di genere, risultano essere estroversi ed amichevoli, e non presentano sintomi dissociativi ad eccezione della dimensione dell'assorbimento, cioè la tendenza impegnare la nostra mente in situazioni di alterata e altamente concentrata attenzione, che risulta essere un fenomeno relativamente normale e frequente tra la popolazione non clinica, ma che tuttavia vede l'esigenza di attenzione.

### Conclusioni

L'adolescente di oggi trascorre sempre più tempo davanti allo smartphone e ad internet, prevalentemente per comunicare con il gruppo dei pari attraverso messaggi e social network, trovando in loro un mezzo di comunicazione più accessibile, facile, privo di ansia e paura, una difesa dall'altro che lo porta sempre di più a sottrarsi dalla relazione reale. Nel nostro studio vi sono significative differenze legate al sesso, solo il campione maschile risulta essere dipendente dallo smartphone. Il grado di dipendenza è correlato positivamente con il fattore amicalità mentre è correlato negativamente con il fattore di stabilità emotiva. Sono assenti disturbi dissociativi gravi, ma la presenza di lievi sintomi come l'assorbimento e coinvolgimento immaginativo, cioè la tendenza a coinvolgere la propria mente in situazioni di attenzione alterata e altamente focalizzata è direttamente proporzionale al grado di dipendenza da smartphone.

Per quanto questo fenomeno sia relativamente normale e frequente nella popolazione non clinica, esso necessita di attenzione sia per favorire attività di prevenzione con i giovani adolescenti, sia per evitare che si sviluppino psicopatologie vere e proprie. La perdita del contatto con il proprio corpo, con l'ambiente che ci circonda e con l'altro è infatti uno dei nodi centrali su cui dovrebbero fondarsi le attività di prevenzione. Il contatto implica la presenza nell'esperienza generata dalla concretezza dei sensi, che in questa forma di dipendenza viene meno a causa della perdita dei valori estetici e della consapevolezza dei propri sensi che sono sostituiti e celati dal contatto con uno strumento tecnologico.

### References.

- Zanon I., I. Bertin, A. Fabbri Bombi, G. Colombo, (2002) Trance dissociativa e internet dipendenza: studio su un campione di utenti della rete, *Pacini editore medicina*, Vol.8-Issue4.
- Craparo G., (2011) Internet addiction, dissociation and alexithymia, *Procedia social and behavioral sciences* 30(2011) 1051-1056.
- Hyun J. S., C. J. Park, K.E. Lee, J.Y. Kim, (2014) Risk-taking vs. impulsivity: their impacts on abstract thinking style and smartphone addiction of high school students, *Advance science and technology letters*, vol.59.
- Krajewska-Kulak E., W. Kulak, A. Stryzhak, A. Szpakow, W. Prokopowicz, J.T. Marcinkowski, (2012) Problematic mobile phone using among the Polish and Belarusian University students, a comparative study, *Prog Health Sci* 2012, Vol.2, No1.
- Carlini R., G. Cozzolino, (2014) Gli adolescenti e il telefono cellulare: ovvero l'affermarsi di un nuovo modello relazionale, *Psychomedia: Memoria e (tele)comunicazione*.
- Kwon M, Kim D-J, Cho H, Yang S, (2013) The smartphone addiction scale: Development and validation of a short version for adolescents. *Plos ONE* 8(12).
- Steven R. Smith, B.A., Eve B, Carlson, Ph.D., (1996) Reliability and validity of the adolescent dissociative experiences scale, *Dissociation*, Vol. IX, No.2
- Bernstein, E.M., & Putnam, F.W. (1986). Development, reliability, and validity of a dissociation scale. *Journal of Nervous and Mental Disease*.
- Costa, P. T., Jr., & McCrae, R. R. (1992). Revised NEO Personality Inventory (NEO-PI-R) and NEO Five-Factor Inventory (NEO-FFI) professional manual. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Samuel D. Gosling, Peter J. Rentfrow, William B. Swann Jr, (2003) A very brief measure of the Big-Five personality domains, *Journal of research in personality*.
- Tellegen, A., Atkinson, G. (1974). Openness to absorbing and self-altering experiences ("absorption"), a trait related to hypnotic susceptibility. *Journal of Abnormal Psychology*, 83, pag. 268-277.
- Caretti V., (2000) *Psicodinamica della trance dissociativa da videotermine*, Padova, Piccin. Information Society Agency.
- De Pasquale C, Sciacca F and Hichy Z, Validation of the Italian version of the Dissociative Experience Scale for adolescents and young adults. *Annals of General Psychiatry*, 2016, DOI:10.1186/S12991-016-0120-4

